



家族みんなの健康を考える おひさまの会

へ遊びにきませんか？



元気いっぱい大きくな～れ!!

家族みんながいつも元気で笑って過ごせたら…
と願う気持ちはすべてのお母さんに共通だと思います。
赤ちゃんにとっての食事である母乳も、子供たちの健康、
そしてこれから宿るいのちも、すべては日々の食事に左右
されます。何を選び、何を食えばいいのか…学校や病院、
育児書では教えてもらえない大切な食といのちのお話、
聴きに來られませんか？

子育ての悩みを一緒に解決し、お母さんがホッと
安心してなごめる場所となれると幸いです♡



酒井文海堂は**子宝・母乳育児**を応援しています！



- ・元気な赤ちゃんを授かりたい！
- ・つわりが辛い…
- ・母乳の出が悪い…
- ・肌が弱くアトピーが心配…
- ・病院通いばかりしている…
- どんな小さな疑問・お悩みもお聞かせください。



開催時間：10：30～12：00

開催場所：酒井自宅にて

次回開催日はお電話または公式LINE
にてお問い合わせください

お問合せ TEL (0920)54-2021

